

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Куруильская средняя общеобразовательная школа Кувандыкского городского округа Оренбургской области»

Рассмотрено

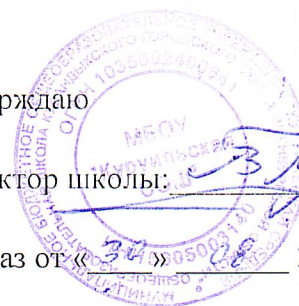
на заседании педагогического совета

протокол от « 30 » 08 2019 г. № 1

Утверждаю

Директор школы:  В.Н.Кудашев

приказ от « 30 » 08 2019 г. № 147/1



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении школьного этапа спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»**

1. Общие положения

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27 сентября 2010 г. № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Куруильская средняя общеобразовательная школа Кувандыкского городского округа Оренбургской области», (далее - МБОУ «Куруильская СОШ»).

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение лучших команд школы, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

2. Место и сроки проведения соревнований

Президентские спортивные состязания проводятся на школьном этапе в январе-марте в спортивном зале и на спортивной площадке МБОУ «Куруильская СОШ».

3. Руководство организацией и проведением соревнований

Ответственным за проведение школьного этапа Президентских спортивных состязаний и предоставление сводного отчета проведения школьного этапа является учитель физической культуры МБОУ «Куруильская СОШ».

4. Сроки проведения соревнований и форма организации.

Проведение школьного этапа Президентских состязаний среди обучающихся 1-10 классов (программа в соответствии с положением) — январь — март, подготовка и отправка сводного отчета проведения школьного этапа Президентских состязаний (в соответствии с формой Минпросвещения России) до 15 апреля.

5. Требования к участникам и их допуск

5.1 В школьном этапе принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы, допущенные по состоянию здоровья к занятиям физической культурой в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года № 4.

5.2 Информация о проведении школьного этапа с указанием класса-команды, победителя школьного этапа должна быть размещена на сайте МБОУ «Куруильская СОШ».

6. Программа соревнований школьного этапа

1-11 классы

1. Спортивное многоборье.

Бег на 1000 м (юноши и девушки).

Выполняется с высокого старта на спортивной площадке. Результат фиксируется с помощью секундомера, с точностью до 0,1 секунды.

Бег на 30 м (мальчики и девочки 1 - 6 классы), **60 м** (мальчики и девочки 7,8,9 классы), **100 м** (юноши и девушки 10,11 классы). Результат фиксируется с помощью секундомера, с точностью до 0,1 секунды. Проводится на спортивной площадке.

Челночный бег.

Подтягивание на перекладине
(мальчики, юноши).

Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и

фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девочки, девушки).

Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине».

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 1 мин.

Прыжок в длину с места.

Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя».

На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение 3).

7. Условия подведения итогов

Итоги школьного этапа Президентских состязаний подводятся в соответствии с данным Положением.

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье.

8. Награждение

По результатам школьного этапа «Президентских состязаний» среди классов-команд 5-11 классов определяются победители, участвующие в муниципальном этапе соревнований.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в индивидуальных видах программы Президентских состязаний, награждаются грамотами.

9. Обеспечение безопасности участников

Спортивные мероприятия проводятся в спортивном зале и спортивной площадке, отвечающих требованиям соответствующих нормативных и правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение безопасности участников, а также при наличии актов готовности спортивного зала и спортивной площадки.

10. Подача отчетов и заявок

10.1 В управление образования отчет подается по формам Министерства Просвещения России о проведении Президентских состязаний школьного этапа до 15 апреля текущего года.

10.2 Отчет об определении уровня физической подготовленности обучающихся до 5 мая текущего года (Приложение 1).

10.3 Заявка на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний направляется по соответствующей форме (Приложение 2).

10.4 Для участия в муниципальном этапе Президентских состязаний приглашаются классы-команды, победители школьного этапа согласно возрастным группам:

4 класс

Состав команды: 5 девочек, 5 мальчиков, 1 учитель.

5-10 классы

Состав команды: 4 девочки, 4 мальчика, 1 учитель физической культуры.

Все участники должны иметь единую спортивную форму

10.5 Основанием для командирования классов- команд на муниципальный этап Президентских состязаний является приказ управления образования, с предоставлением соответствующих документов на участие.

определения уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций Фрунбурской области
 (в годовой отчет
 «Имя школы, муниципальную образовательную организацию и каждую школу»)

Муниципальное образование	Классы	Кол-во классов в параллели	Сколько классов обучающихся в параллели	Кол-во школьников, участвовавших в Президентских соревнованиях по кроссу в параллели	Президентскую соревнования отбирается кол-во школьников в параллели в общеобразовательных организациях	Уровень физической подготовленности (определяется согласно Рекомендациям в помощь учителям физической культуры, (письмо ГУО от 31.01.03 № 01/18-117) Средний балл	Уровень физической подготовленности
	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
	8						
	9						
	10						
	11						
	Итого:						

Учитель физической культуры: _____ (Ф.И.О. полностью)

Директор общеобразовательной организации: _____ (Ф.И.О. полностью, телефон)

М П

Примечание:

- 1) Сводный отчет составляется каждой общеобразовательной организацией города (района).
- 2) Полное название общеобразовательной организации, муниципального образования, полное читаемое печатно.
- 3) Ф.И.О. директора общеобразовательной организации, учителя физической культуры ОО (обязательно расшифровывается).
- 4) Графа «Итого» заполняется обязательно.

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Наименование образовательного учреждения _____

Класс-команда _____

№ П/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения	Дата прохождения медосмотра	Виза врача
1.					

Допущено к соревнованиям _____ обучающихся

Работник ФАПа: _____ / _____ /

Классный руководитель: _____ / _____ /

Учитель физической культуры: _____ / _____ /

Правильность заявки подтверждаю.

Директор МБОУ «Куруильская СОШ»: _____ / _____ /

М.п.

« _____ » _____ 20 _____ г.