

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Основное меню для детей ОВЗ в возрасте 7-11 лет (завтраки) в МБОУ "Куруильская СОШ"(70791)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 2. Детей с Без особенностей в организации - 29.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	570	500	114%	24 %
Калорийность, ккал.	512.4	445.6-540.5	101%	20%
Количество белков (г)	24.68	15.4	160%	32%
Количество жиров (г)	14.38	15.8	91%	18%
Количество углеводов (г)	71.07	67	106%	21%
Витамин С, мг	30.8	12	257%	51%
Витамин В1, мг	0.31	0.24	129%	26%
Витамин В2, мг	0.27	0.28	96%	19%
Витамин А, мкг рэ	164.48	140	117%	23%
Кальций, мг	296.88	220	135%	27%
Магний, мг	128.17	50	256%	51%
Железо, мг	5.01	2.4	209%	42%
Калий, мг	827.29	220	376%	75%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Йод, мкг	58.36	20	292%	58%
Селен, мкг	21.96	6	366%	73%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	236	200	118%	10 %
Калорийность, ккал.	129	111.4-152.8	102%	5%
Количество белков (г)	4.49	3.85	117%	6%
Количество жиров (г)	3.37	3.95	85%	4%
Количество углеводов (г)	20.18	16.75	120%	6%
Витамин С, мг	22.73	3	758%	38%
Витамин В1, мг	0.11	0.06	183%	9%
Витамин В2, мг	0.18	0.07	257%	13%
Витамин А, мкг рэ	117.8	35	337%	17%
Кальций, мг	157.76	55	287%	14%
Магний, мг	24.86	12.5	199%	10%
Железо, мг	1.14	0.6	190%	10%
Калий, мг	340.95	55	620%	31%
Йод, мкг	7.94	5	159%	8%
Селен, мкг	1.69	1.5	113%	6%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	7.2	10	72%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
------------	--	--	--

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	1.3	0	130%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 19.3%, 25.3%, и 55.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 13.9%, 23.5%, и 62.6% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Куруильская средняя общеобразовательная школа Кувандыкского городского округа Оренбургской области"" 14.08.24.